



REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE

*(approvato dal Collegio dei Docenti con delibera n. 36 del 15/12/2025
e dal Consiglio di Istituto con delibera n. 62 dell'8/01/2026)*

INDICE DEL REGOLAMENTO:

Premessa	1
Regole di utilizzo	1
Regole di comportamento per gli alunni	1
Attrezzatura della palestra	2
Esoneri	3
Infortuni	3

Premessa

La palestra costituisce un ambiente nel quale è imprescindibile mantenere un comportamento corretto e sempre improntato alla massima responsabilità. Gli spazi, le attrezzature e le strutture sono considerati patrimonio collettivo dell'Istituto e devono essere periodicamente controllati, unitamente agli impianti da parte del Comune, proprietario dell'immobile.

Al fine di assicurare il regolare svolgimento delle attività didattiche, un utilizzo corretto delle attrezzature e, soprattutto, per garantire le condizioni ottimali di sicurezza nell'ambito operativo e formativo, è fatto obbligo di osservare le seguenti norme fondamentali.

Regole di utilizzo

- Durante l'orario scolastico l'ingresso alle palestre è consentito solo agli alunni accompagnati dai docenti a cui è affidato l'insegnamento della pratica sportiva negli orari stabiliti o da altro personale scolastico per le attività previste nel PTOF.
- Tutti coloro che usufruiscono della palestra (anche coloro che non svolgono l'attività pratica) devono calzare scarpe da ginnastica pulite e riservate all'uso in palestra. In ogni caso è vietato l'accesso con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il pavimento.
- Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività.
- Durante l'attività in palestra l'insegnante dovrà adoperarsi affinché personale esterno non autorizzato dal Dirigente Scolastico o alunni di altre classi non accedano agli ambienti per le attività sportive.

Regole di comportamento per gli alunni

- Gli alunni, accompagnati dal proprio docente, si recano in ordine negli spogliatoi o in palestra per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei all'attività pratica ovvero



scarpe da ginnastica pulite e correttamente allacciate, tuta (o maglietta e pantaloncini) di tessuto elastico, adeguata alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno; è auspicabile portare anche un asciugamano.

- È d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dall'insegnante. Durante i giochi che prevedono il contatto fisico gli episodi "fallosi" non dovranno in alcun modo eccedere per gravità.
- L'accesso agli spogliatoi e l'utilizzo dei servizi igienici, nel corso delle attività, sono consentiti previa autorizzazione del docente. Nessun alunno può lasciare la palestra senza l'autorizzazione del docente.
- Gli studenti utilizzano gli spogliatoi secondo le indicazioni avute dai docenti e, in ogni caso, è vietato accedere ad uno spogliatoio che non sia il proprio.
- All'interno degli spogliatoi, è vietato giocare, fare schiamazzi o comunque compiere altre azioni che siano diverse di cambiarsi e usufruire dei servizi.
- Gli alunni che si trovano nello spogliatoio, in caso di necessità e/o pericolo, devono tempestivamente informare il docente, che potrà entrare nello spogliatoio e adottare le decisioni del caso.
- È vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra di propria iniziativa e senza la presenza dell'insegnante
- È vietato usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri.
- Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi oggetti di valore o effetti personali (documenti, portafogli, telefonini, catenine, orologi.....) nella palestra o negli spogliatoi. La scuola declina ogni responsabilità nel caso dovessero verificarsi ammanchi, smarrimenti o danneggiamenti degli oggetti.
- Gli studenti sono tenuti a comunicare tempestivamente al docente le eventuali sintomatologie (allergie, malori,) prima dell'inizio delle lezioni o l'eventuale infortunio durante l'attività.
- Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
- Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra o nei locali annessi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.
- Al termine della lezione, ogni alunno dovrà riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati (palloni, cerchi, coni, etc)
- È vietato introdurre cibi e lattine negli spogliatoi ed in palestra, ad eccezione di quelle classi che svolgono l'intervallo in palestra. In quel caso, la merenda andrà consumata nella zona dedicata al ristoro.

Attrezzatura della palestra

- L'attrezzatura usata va riposta tassativamente all'interno dei contenitori che, al termine della lezione, vanno debitamente chiusi a chiave.
- Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni sia dentro che al di fuori dell'ambiente scolastico.



- I danni alle attrezzature, agli arredi e agli ambienti annessi alla palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati per iscritto al Dirigente Scolastico e al referente delle attività sportive.
- La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il o i responsabili.

Esoneri

Gli esoneri possono essere così classificati:

- **Permanente:** esclusione dell'alunno per tutto il percorso degli studi scolastico dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie;
- **Totale:** esclusione dell'alunno per tutto l'anno scolastico dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie;
- **Temporaneo:** esclusione dell'alunno per una parte dell'anno scolastico dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie;
- **Parziale:** esclude l'alunno dall'effettuare precisi esercizi;
- **Occasionale:** impossibilità dell'alunno di effettuare l'attività motoria per una lezione in caso di temporanea indisponibilità fisica. In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il/i giorno/i.

L'esonero dalla parte pratica che renderà necessario un periodo di inattività protratto nel tempo dovrà essere richiesto tramite certificazione medica e/o formale procedura di esonero attivata presso l'Ufficio di Segreteria della scuola. Allo stesso Ufficio devono essere consegnate, con sollecitudine, eventuali certificazioni successive ad accertamenti effettuati, in conseguenza di traumi subiti durante l'attività didattica, presso servizio di Pronto Soccorso, nei termini previsti dalla normativa. Gli studenti esonerati dalle esercitazioni pratiche sono comunque tenuti a seguire le lezioni per partecipare alla parte teorica e organizzativa stabilita dall'insegnante.

Infortuni

In caso di infortunio subito durante l'attività fisica, si raccomanda la tempestiva segnalazione alla segreteria attraverso l'apposita modulistica



Istituto Comprensivo
BARLASSINA

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo Barlassina
Via C. Colombo 32 - 20825 Barlassina (MB)

